

Balieiro, Cristina, « 12 razões que nos impedem de amadurecer de forma plena ». in : Bem Estar. Qualidade de Vida. Jornal de coleção. Ano I, N° 5, Setembro 2013, p. 13-14.

Por que é tão difícil tornar-se adulto ?

1. Porque é muito mais fácil culparmos os outros do que nos responsabilizarmos por nossas escolhas e atitudes.
2. Porque é muito mais fácil vivermos com nossas ilusões do que encararmos a realidade.
3. Porque é muito mais fácil buscarmos alguém que cuide de nós, que aceitarmos que cabe a nos de cuidarmos de nós mesmos.
4. Porque precisamos aceitar que não controlamos a vida e que cabe a nós somente aceitar e responder ao que ela nos traz.
5. Porque precisamos ter clareza de que não somos « donos » dos outros e o que nos cabe é aceitar e viver com aquilo que os outros decidem sobre a vida deles.
6. Porque é muito difícil aceitar que a vida não está contra ou a nosso favor, ela é somente a vida, e acontece sem que o que pensamos ou queremos seja levado em conta.
7. Porque é muito mais fácil nos sentirmos vítimas do que protagonistas da nossa história.
8. Porque é muito difícil perceber que o mundo não « gira » ao redor do nosso umbigo ».
9. Porque não é fácil aceitar que a vida não nos deve nada, que ela não é justa ou injusta e que sermos « bonzinhos » não nos garante um passaporte contra o sofrimento.
10. Porque é difícil lidar com a constatação de que existe um « espaço vital » existencial em que somos absolutamente sós, e nesse, ninguém pode nos fazer companhia.
11. Porque precisamos aceitar, sem reclamação ou revolta (que são absolutamente inócuas, ou pior, contraproducentes) que a vida é feita de luz e sombra ; de perdas e ganhos.
12. Porque precisamos aceitar que não existe essa coisa de verdade absoluta e que cabe a nós decidirmos nossas escolhas em uma « nuvem » de ambiguidade e incertezas.

São inúmeras razões ; sim, é difícil tornar-se adulto. E, é claro, que adulto no sentido pleno, em termos não só físico, mas do ponto de vista psicológico social, ético e espiritual.

Tornar-se adulto completo parece, de fato, algo muito difícil, penoso, sofrido e coisa rara hoje em dia : nossa cultura infantilizada e massificada não ajuda em nada. É por isso que vemos tanta gente com 30, 40, 50 anos agindo como adolescentes ou até mesmo como bebês, emocionalmente falando !

Tornar-se de fato um ser humano adulto é uma escolha, uma busca, um processo e uma conquista. Ao aceitarmos a vida nos próprios termos e nos tornarmos pessoas de fato maduras, é que adquirimos a posse da liberdade de buscar sermos nós mesmos em nossa plenitude. Ao dizermos SIM à nossa condição humana e a nosso processo de crescimento e maturidade, é que tomamos a vida em nossas mãos e podemos usufruir a aventura de estarmos realmente VIVOS.